



МЕНЮ
на 26 Декабря 2023г.

1-4 классы льготники

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	25	5,20	0,2	0	0,6	3,4
2021	353	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	48,58	6,4	13,9	0,2	121,9
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,84	5,4	4,8	34,7	204,3
2021	82	Груша	1ШТ	79,60	0,8	0,6	20	91,2
2004	702	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ	200	8,38	0,1	0	16,7	68
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,42	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого				164,02	19	19,4	81,9	592,2
Обед								
2001	1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,94	0,7	5,9	4,3	73,7
2004	139	СУП КАРТОФ.С ГОРОХОМ С МЯС, ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	15/200/10/2	41,62	10,3	6,3	24,5	196
2022	1	КОТЛЕТЫ ПО-ВОЛЖСКИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	117,82	11,8	26,6	5,3	190,3
2021	385	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,50	3,7	5,9	38,4	221,5
2004	699	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	14,08	0,2	0	25,7	105
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	242,00	1,5	0,1	9,7	45,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого				446,96	30,1	45,1	120,2	891,8
Всего				610,98	49,1	64,5	202,1	1484

МЕДРАБОТНИК _____ Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Лаврешина В.А.

МУП г. Нягани "Комбинат питания"
Столовая №3



МЕНЮ

на 26 Декабря 2023г.

1-4 классы не льгота 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	25	5,20	0,2	0	0,6	3,4
2021	353	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	48,58	6,4	13,9	0,2	121,9
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,84	5,4	4,8	34,7	204,3
2021	82	Груша	1ШТ	79,60	0,8	0,6	20	91,2
2004	702	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ	200	8,38	0,1	0	16,7	68
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,42	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого				164,02	19	19,4	81,9	592,2
Всего				164,02	19	19,4	81,9	592,2

МЕДРАБОТНИК _____ Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Лаврешина В.А.

МУП г. Нягани "Комбинат питания"
Столовая №3



МЕНЮ
на 26 Декабря 2023г.

1-4 классы не льгота 2 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2001	1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,94	0,7	5,9	4,3	73,7
2004	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	200/10	14,30	6	4,2	24,5	159,8
2022	1	КОТЛета ПО-ВОЛЖСКИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	117,82	11,8	10,6	5,3	190,3
2021	385	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,50	3,7	5,9	38,4	221,5
2004	699	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	14,08	0,2	0	25,7	105
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,42	1,5	0,1	9,7	45,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого				180,06	25,8	27	120,2	855,6
Всего				180,06	25,8	27	120,2	855,6

МЕДРАБОТНИК _____ Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Лаврешина В.А.

